

# KOMENDA MIEJSKA POLICJI W POZNANIU

https://poznan.policja.gov.pl/w21/kontakt/niebieska-linia/180966,Niebieska-Linia.html  
2023-03-31, 21:10

## NIEBIESKA LINIA

### Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "NIEBIESKA LINIA" prowadzone przez Stowarzyszenie "Niebieska Linia"

oferuje całodobową pomoc osobom doświadczającym przemocy, świadkom przemocy oraz osobom poszukującym informacji na temat zjawisk i sposobów

przeciwdziałania przemocy w rodzinie poprzez telefon:

**800 120 002**

**Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "NIEBIESKA LINIA"**  
prowadzone przez Stowarzyszenie „Niebieska Linia”

oferuje całodobową pomoc osobom doświadczającym przemocy, świadkom przemocy oraz osobom poszukującym informacji na temat zjawisk i sposobów przeciwdziałania przemocy w rodzinie poprzez:

- Telefon: - **800 – 120 – 002** (czynny całą dobę) w tym:
  - o dykt w języku angielskim – poniedziałki w godzinach 18-22
  - o dykt w języku rosyjskim – wtorki w godzinach 18-22
  - o dykt prawny – środy w godzinach 18-22
- telefoniczne dyktury awaryjne – **22 – 666 – 28 – 50** (poniedziałki i wtorki w godzinach 17-21)
- e-mail – [niebieskalinia@niebieskalinia.info](mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info)
- SKYPE - dyktur w języku niemieckim – pogotowie.niebieska.linia (poniedziałki w godzinach 18-21)

Podlegamy również działaniu polegającemu na kontakcie z lokalnymi instytucjami – w celu udzielenia pomocy osobom, które tego potrzebują oraz interwencji wobec osób skazanych za przestępstwa z użyciem przemocy (lub groźby karnej) wobec osoby najbliższej.

Do kontaktu zapraszamy także osobą zawodowo zajmującą się przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie:

- konsultacje telefoniczne – **22 – 250 – 63 – 12** (środy w godzinach 10-13)
- konsultacje mailowe – [koordynatorzy@niebieskalinia.info](mailto:koordynatorzy@niebieskalinia.info)

Aby zapoznać się z pełną ofertą Pogotowia „Niebieska Linia” zapraszamy na stronę [www.niebieskalinia.info](http://www.niebieskalinia.info) oraz [www.niebieskalinia.org](http://www.niebieskalinia.org)

Zachęcamy do wyublikowania plakatów informacyjnych w celu strażnic / informowania o naszej ofercie zainteresowane osoby.

**ZMIEN SWOJE ZYCIE POMOZY CI W TYM**

**JESLI JESTES OFIARA PRZEMOCY DOMOWEJ, LUB JEJ SWIADKIEM ZADZWOŃ**

**800 120 002**

OGÓLNOPOLSKIE POGOTOWIE DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE „NIEBIESKA LINIA”

144P24

**OGÓLNOPOLSKIE POGOTOWIE DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE „NIEBIESKA LINIA”**

800 120 002

800 120 002

**Co możesz zrobić, kiedy doświadczasz przemocy?**

Porozmawiaj z bliskim krewnym. Prośbę o pomoc do przyjaciela rodziny, sąsiada lub sąsiadki się. Za pomoc odpowiedzialny jest ten, kto Cię krzywdzi, a nie Ty.

Zadzwoń do „Niebieskiej Linii”. Nasz psychologiczny zespół w Twojej porównaniu i pomocy udzieli najbardziej odpowiedniej dla Ciebie pomocy.

Nie zapominaj o pomocy prawnej. Niezależnie od tego, czy chcesz się rozstać z przemocownym partnerem, czy chcesz się z nim rozstać, warto skontaktować się z prawnikiem. Prawnik pomoże Ci w tym.

Wzwoływanie pomocy. Niezależnie od tego, czy chcesz się rozstać z przemocownym partnerem, czy chcesz się z nim rozstać, warto skontaktować się z prawnikiem. Prawnik pomoże Ci w tym.

Skontaktuj się z policją. Policja ma obowiązek zainterweniować na Twoje wezwanie i zapobiec dalszym przemocom.

Skontaktuj się z specjalistami. Usługi, które w Twojej rodzinie sąsiadują z przemocą, oferują pomoc psychologiczną, społeczną i prawną. Możesz skorzystać z pomocy specjalistów, którzy oferują pomoc psychologiczną, społeczną i prawną.

Zadzwonił ktoś z przemocą. Pamiętaj, że przemoc w rodzinie jest zjawiskiem powtarzalnym i zagraża. Często zdarza się, że przemoc w rodzinie nie jest jednorazowym zdarzeniem, ale może stać się nawykowym zjawiskiem. Pamiętaj, że przemoc w rodzinie jest zjawiskiem powtarzalnym i zagraża.

Uważaj, że masz w sobie siłę, aby zmazać swoją rolę.

Pamiętaj, jest na świecie wiele osób, które uświadomiły się do destrukcyjnych związków i przestały doznawać przemocy. Ty także możesz być jedną z nich.

**Pamiętaj, że masz w sobie siłę, aby zmazać swoją rolę.**

Ważne jest, aby pamiętać, że przemoc w rodzinie jest zjawiskiem powtarzalnym i zagraża. Często zdarza się, że przemoc w rodzinie nie jest jednorazowym zdarzeniem, ale może stać się nawykowym zjawiskiem. Pamiętaj, że przemoc w rodzinie jest zjawiskiem powtarzalnym i zagraża.

Uważaj, że masz w sobie siłę, aby zmazać swoją rolę.

Pamiętaj, jest na świecie wiele osób, które uświadomiły się do destrukcyjnych związków i przestały doznawać przemocy. Ty także możesz być jedną z nich.

